

Hortelã-pimenta

Nome científico: *Mentha x piperita* L.

Família: *Lamiaceae (Labiatae)*

Nomes populares: hortelãzinho, hortelã de panela, hortelã de cheiro, hortelã da folha miúda, hortelã da horta, hortelã comum.

Origem: É originária da Europa de onde foi trazida no período da colonização para o Brasil.

Hábito: Planta herbácea

Descrição botânica:



É um híbrido, originário do cruzamento entre diversas espécies, provavelmente *Mentha spicata* L., *Mentha aquatica* L., *Mentha longifolia* Huds. e *Mentha rotundifolia* Huds. É uma planta herbácea estolonífera, aromática, anual, de 30 a 60 cm de altura. As folhas são oval-lanceoladas e serradas, de cor verde-escura a roxa-purpúrea, ligeiramente aveludas, haste quadrangular. A inflorescência se dá em espiga terminal de flores violáceas, numerosas, curtamente pedunculadas, reunidas em verticílios separados.

Cultivo: Existem cerca de 25 espécies do gênero **Mentha**, dada a facilidade de hibridação não se recomenda o cultivo de diversas espécies de hortelã na mesma área. Sua propagação é por rizomas, com cerca de 10 cm, plantando-se no final das chuvas, no espaçamento de 0,6 x 0,3m. A partir do quarto mês de plantio, faz-se a colheita das folhas. A secagem é à sombra ou em secador a 40° C no máximo. Como é uma planta produtora de óleos essenciais, recomenda-se colher bem cedo ou à noite, para não haver perda de óleo existente na planta.

Constituintes químicos: Óleo essencial 0,7 a 3% que contém Mentol (30-55%), cineol (6-8%), mentona (14-32%), mentofurano (ação hepatotóxica),

pineno, limoneno e mentonapiperitona. Quando cultivado em períodos de dias longos e noites curtas, apresenta um maior rendimento de óleo com teor aumentado de mentofurano; ao contrário, noites frias favorecem a formação de mentol.

Indicação: Distúrbios gastrintestinais, vermífugo (giardíase e amebíase), gases, analgésica, anti-séptica, antiespasmódica, antiinflamatória, tônica, problemas respiratórios.

Parte da planta para uso: folhas e ramos

Modo de usar:

- **Vermífugo** – Sumo preparado diariamente de 20 gramas de folhas e ramos em 300 ml de água. Tomar 3 vezes ao dia, durante 5 dias.
- **Digestivo e calmante** – Em infusão preparar 5 g de folhas e ramos frescos em 1 xícara de água. Tomar 4 a 5 xícaras por dia.
- **Mau hálito** – Macerar em 1 litro de vinho branco, 30 gramas de folhas frescas de hortelã. Coar e utilizar a mistura para bochechos, 2 vezes ao dia.

Possibilidades comerciais e industriais: A hortelã-pimenta junto com a *Mentha arvensis* L. (hortelã-japonesa), são as espécies de maior interesse econômico na obtenção de óleos voláteis. Esses óleos voláteis são empregados **in natura** para preparação de chás, em infusão, e/ou sob a forma de preparações não bem definidas. É mais usada na área de alimentos (condimentos aromatizantes e bebidas) e cosméticos (perfumes e produtos de higiene). Constitui uma importante atividade econômica, destacando-se como espécie de produção mundial em 2.367 toneladas/ano.

Observação: O uso da essência é contra-indicado para bebês, e pessoas com cálculos biliares só devem usar a planta com aconselhamento médico.

Referências bibliográficas

BLANCO, M. C.. G. **Cultivo comunitário de plantas medicinais**. Campinas, CATI, 2000. 36p. il. 21,5cm (Instrução Prática, 267).

DI STASI I. C.; SANTOS, E. M. G.; SANTOS, C. M. dos; HIRUMA, C. A. **Plantas medicinais na Amazônia**. São Paulo. Editora Universidade Paulista. 1989. 193p.

PINTO, J. E. B. P.; Santiago, E. J. A. de. **Compêndio de plantas medicinais**. Lavras: UFLA/FAEPE, 2000. 205 p.

VIEIRA, L. S. **Fitoterapia da Amazônia: Manual de Plantas Medicinais (a Farmácia de Deus)**. 2ª Ed. São Paulo. Agronômica Ceres, 1992. 347p. Guia Rural Abril 1986. 1986. p450. (p331). Editora Abril S. A.

Este folder faz parte da série "**Plantas Medicinais**", do Subprojeto **Instalação de horto-matriz de plantas medicinais em Porto Velho-RO**. Maiores informações procure a Embrapa Rondônia.

Elaborado por: Eng. Agrôn., TNS Embrapa Rondônia Dorila Silva de Oliveira Mota Gonzaga e Eng. Agrôn., M.Sc., Pesquisadora da Embrapa Rondônia. Vanda Gorete Rodrigues.

Tiragem: 1.000 exemplares

Folder 09- Série "Plantas Medicinais"



Hortelã-pimenta

Mentha x piperita L.

